

## Projektbeschreibung

### Erhebung freiheitsbeschränkender Massnahmen



#### Einleitung

Die sQmh-Arbeitsgruppe «Pflege, Therapie und Betreuung» fokussiert sich nicht auf einzelne Themenschwerpunkte, sondern auf die unterschiedlichen Formen der Langzeitpflege. Sie verfolgt ein bis zwei Jahresziele und berichtet an den sQmh-Jahresversammlungen über den Verlauf und die gesammelten Erkenntnisse.

Eines dieser Jahresziele ist die einmalige Erhebung freiheitsbeschränkender Massnahmen. Diese soll deutlich über die Vorgaben von interRAI und BESA hinausgehen. Dazu zählen mechanische, elektronische und medizinische Massnahmen. Darüber hinaus werden weitere Einschränkungen wie z.B. die Kontrolle von Genussmittel erfasst. Sensible Erhebungsdaten bleiben in der jeweiligen Langzeitpflegeeinrichtung. An die sQmh-Arbeitsgruppe werden ausschliesslich anonymisierte statistische Daten übermittelt.

Die Erhebung richtet sich an Fachpersonen und Einrichtungen, welche einen erweiterten Fokus auf die Festlegung, Durchführung und Überprüfung freiheitsbeschränkender Massnahmen legen und daraus gemeinsam lernen möchten (vollständiger PDCA-Zyklus).

#### Ziele

Mit der Erhebung werden Informationen über den gesamten Prozess freiheitsbeschränkender Massnahmen gesammelt. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse werden gemeinsam ausgewertet und auf Best Practice hin untersucht.

- Die Teilnehmenden erkennen, unterstützt durch eine standardisierte Auditcheckliste, die Qualität des Prozesses.
- Die Teilnehmenden verfügen über fallbezogene Erkenntnisse und können zeitnahe Prozessoptimierungen einleiten.
- Die Teilnehmenden tauschen sich hinsichtlich Best Practice aus, reflektieren auf Basis eines Fachinputs durch externe Referentinnen/Referenten und gewinnen daraus Optimierungsanstösse für die eigene Langzeitpflegeeinrichtung.

#### Durchführung

Für die Durchführung wurde ein Ablauf festgelegt, welcher die Erhebung möglichst effizient und ressourcensparend machen soll:

- einmalige Überprüfung aller Bewohner/innen innerhalb der festgelegten Erhebungsperiode, hinsichtlich freiheitsbeschränkender Massnahmen im Sinne der eingesetzten Auditcheckliste (das Spektrum der Überprüfung kann sich auch auf eine einzelne Wohngruppe oder Abteilung beschränken)
- vorstrukturierte Auditcheckliste mit 15 prozess- und damit praxisnahen Fragen und einrichtungsfokussierter statistischer Auswertung
- der Zeitaufwand für die Erhebung liegt bei geschätzten 10 Min. pro Bewohner/in
- sensible Daten bleiben selbstverständlich in der jeweiligen Langzeitpflegeeinrichtung
- statistische Datenaufbereitung durch die sQmh-Arbeitsgruppe «Pflege, Therapie und Betreuung»
- nach Abschluss der Erhebung findet die Durchführung eines Best Practice Meetings statt (Teilnahme auf Wunsch über Microsoft-Teams möglich), moderiert durch Mitglieder der sQmh-Arbeitsgruppe «Pflege, Therapie und Betreuung» und ergänzt durch Referat(e) von Fachexpertinnen/Fachexperten
- die Durchführungswiederholung in nachfolgenden Jahren ist noch nicht festgelegt und ist auch nicht verpflichtend (ist abhängig von den Feedbacks der Teilnehmenden)

Die zeitliche Gestaltung ist wie folgt festgelegt und startet im März 2026 und endet voraussichtlich im November 2026:

Aktion	03	04	05	06	07	08	09	10	11
Anmeldung der Teilnehmenden									
Kickoff-Meeting (Online)									
Erhebung in der eigenen Einrichtung (mit standardisierter Auditcheckliste)									
statistische Datenaufbereitung									
Erfahrungsaustausch zur Erhebungsdurchführung (Online)									
Präsenzmeeting mit Ergebnispräsentation, Austausch und Fachinput									

### Kosten

Die Mitglieder der sQmh-Arbeitsgruppe «Pflege, Therapie und Betreuung» arbeiten unentgeltlich. Es entstehen lediglich interne Personalkosten der Teilnehmenden für die Stichprobenerhebung und Anreise/Teilnahme am Best Practice Meeting. Die Kosten für den Durchführungsort, Verpflegung und Fachreferentinnen/Fachreferenten am Präsenzmeeting werden durch die sQmh übernommen.

### Kontakt

André Gyr, Pflegehotel St. Johann, St. Johannis-Ring 122, CH-4056 Basel  
T +41 61 326 16 60 | [andre.gyr@pflegehotel-bs.ch](mailto:andre.gyr@pflegehotel-bs.ch)

### Anmeldung

Die Anmeldung sollte bis spätestens 31.03.2026 mit erwähntem Anmeldeformular erfolgen. Eine Teilnahme ist auch ohne Mitgliedschaft bei der sQmh möglich (Gaststatus während maximal einem Jahr).

<https://www.sqmh.ch/wp-content/uploads/Anmeldung.docx>

### Präsentationsmaterial

Präsentation: <https://www.sqmh.ch/wp-content/uploads/Praeentation.pdf>

Präsentation (als Handout): <https://www.sqmh.ch/wp-content/uploads/Praesentation-als-Handout.pdf>

Testimonia: <https://www.sqmh.ch/wp-content/uploads/Testimonia.pdf>